

La Randonnée Hérimoncourtoise



25310 HÉRIMONCOURT



La Randonnée Hérimoncourtoise vous invite à :

MONTBELIARD (Doubs)

19^{ème} Randonnée des Lumières de Noël
Marche populaire de nuit internationale

Samedi 16 décembre 2017

Départ et arrivée : Salle de la Roselière à Montbéliard

Parcours de 5 et 10 km

Départs de 15 H à 20 H

Une marche populaire qui a attiré plus de 4000 participants en 2016 dans le cadre féérique des illuminations de la ville de Montbéliard et de son marché de Noël d'exception !

Deux points de convivialité sur le parcours avec collation gratuite !

Animations dans la salle de la Roselière. Possibilité de prendre un repas à l'arrivée.

Membre FFSP N° F 914
Internet : <http://www.ffsp.fr>
la-rando-herimoncourtoise.com

Courriel : contact@ffsp.fr
Courriel : randonnee.herimoncourtoise@gmail.com

PARTENAIRES DE LA FFSP :



Agrément ministériel national du 20 juin 2006

Reconnue de mission d'utilité publique par arrêté N°012156 du 2 août 2001

INFORMATIONS AUX PARTICIPANTS

Départ-Arrivée

Salle de la Roselière, place du Champ de foire à Montbéliard.

Consignes aux participants

La marche, ouverte à tous, aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques.

Les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.

Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.

Parcours

- Parcours urbains de 5 et 10 km sans difficultés particulières. Le balisage sera matérialisé avec un fléchage spécifique, des bandes de rubalise et des flèches au sol.
- Une lampe de poche est conseillée. Respectez le code de la route.

Horaires

Départs libres de 14 H à 19 H. Arrivée limitée à 22 H.

Cotisation de participation

L'inscription est prise sur place.

La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de **2 €**.

Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

Assurance

La FFSP est garantie en responsabilité civile par la compagnie d'assurances GROUPAMA.

L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.

Premiers secours

N° de téléphones utiles : SAMU : 15 – Pompiers : 18 – N° d'urgence : 112.

Ravitaillement-restauration

Boissons gratuites et petites collations aux deux points de convivialité du parcours.

Un gobelet réutilisable sera remis au départ avec une consigne de 1€.

Bar et restauration à l'arrivée. Il est prudent de réserver son repas à l'avance sur le site internet de l'association **la-rando-herimoncourtoise.com** ou bien par téléphone au 06 81 00 55 88 ou au 03 81 37 30 57.

Préinscriptions pour les groupes et les associations uniquement (avant le 14 décembre)

Randonnée Hérimoncourtoise. M. Jacky Teissier, 11 rue de la prairie 255550 Bavans.

Tél : 06 81 00 55 88 ou au 03 81 37 30 57 ou par mail : randonnee.herimoncourtoise@gmail.com

Hébergement : contacter l'office de tourisme du Pays de Montbéliard (03 81 94 45 60).

Récompenses

Coupes et lots aux groupes organisés de plus de 20 participants.

BAR-VIN CHAUD-PETITE RESTAURATION-ANIMATIONS-VENTE DE PRODUITS REGIONAUX